



Rückenwind-aktuell 3/2025



Liebe Leserinnen und Leser!

die Weltlage ist herausfordernd, doch seit Tagen scheint die Sonne. Als wollte Sie uns sagen: Schwingt euch aufs Rad, atmet durch, vergesst für ein paar Stunden die sich überschlagenden Nachrichten und plant eine schöne Reise in den warmen Monaten. Also, auf zur großen **ADFC-Rad- und Freizeitmesse am kommenden Sonntag in Siegburg** - eine wunderbare Gelegenheit, sich auf etwas zu freuen mit Blick auf die nächste Radreise-Saison. Fast 100 Reisedestinationen, Radreiseanbieter sowie Händler stellen ihre Angebote vor.

Etwas spät kommt er, dieser März-Newsletter - nicht, weil wir alle im Karnevals-Koma lagen, sondern weil uns unser Raum für die Mitgliederversammlung abhanden gekommen ist (die ESG hat einen Wasserschaden). Den neuen Raum konnten wir erst nach Karneval festmachen. Also, hier geht's hin am 20. März zur Mitgliederversammlung:

Katholische Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstraße 5, 53113 Bonn, um 18 Uhr!

Da simmer dabei - wir sehen uns!

Ihr Newsletter-Team

In diesem Newsletter:

- > Bonn: Freie Fahrt für Fahrradstraßen?
- > Komm zur Rad+Freizeit am 9. März in Siegburg!
- > Mitgliederversammlung 2025 des ADFC Bonn/Rhein-Sieg e.V.
- > Fahrrad-Demo für Radweg Lohmar – Troisdorf - Siegburg
- > Mitgliederversammlung ADFC Euskirchen
- > Fahrrad-Reparaturkurs in Leuscheid
- > Infomesse Neubau Rheinbrücke Bonn-Nord
- > Frauentagstour 2025
- > Spuren der Flut im Ahrtal
- > Am Blauen Faden durch den Ruhrpott
- > Fahrradkino - Tandem: In welcher Sprache träumst Du?
- > »Tour de France: Kein Berg zu hoch, kein Weg zu weit«
- > AUFGESPIEßT
- > Touren im März
- > Termine im März



Fahrradstraße © ADFC-NRW

Bonn: Freie Fahrt für Fahrradstraßen?

Gestrichelte rote Linie ist neuer Gestaltungsstandard für Fahrradstraßen

Nachdem das Bonner Fahrradstraßenkonzept durch die Klage eines Anwohners gegen die Ausweisung der Straße „Auf den Steinen“ im Bonner Ortsteil Ückesdorf juristisch ausgebremst worden war, geht es jetzt wieder voran.

Die Stadtverwaltung hält an der Fahrradstraße „Auf den Steinen“ fest, denn dort verläuft eine durchgängige Hauptroute im Bonner Radverkehrsnetz zwischen den Ortsteilen Brüser Berg, Ückesdorf und Röttgen. Gerade für den Schulwegverkehr ist diese Route von hoher Bedeutung. Zudem ist dieser Abschnitt Bestandteil der Pendlerroute von Rheinbach über Meckenheim nach BN-Lengsdorf in Richtung Bonn-Zentrum.

[> mehr zu Fahrradstraßen](#)



Komm zur Rad+Freizeit am 9. März in Siegburg!

Kommenden Sonntag auf unserer **ADFC-Radreisemesse** findest Du alles für dein nächstes Abenteuer auf zwei Rädern! Ein Muss für Radreisen-Fans aller Art.

Das erwartet dich:

- Spannende Vorträge von erfahrenen Radreisenden und Rad-Experten
- Urlaubsregionen, Reiseveranstalter, Ausrüster und vieles mehr sind als Aussteller vertreten
- Individuelle Beratung & Inspiration für deine Reisepläne
- Hol dir kostenlos dein druckfrisches Exemplar "**Deutschland per Rad entdecken**"
- Gewinne ein Radwochenende, Genussgutscheine oder andere tolle Preise!

Wann & Wo: Rhein-Sieg-Forum, Siegburg 11-17 Uhr

Mehr Infos: radreisemesse.de

Komm vorbei und lass dich inspirieren!



Mitgliederversammlung 2025 des ADFC Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Die Mitgliederversammlung findet in diesem Jahr **am Donnerstag, den 20. März statt. Start ist um 18 Uhr. Aber Achtung, anderer Ort!** Die Versammlung findet nicht wie angekündigt in der Evangelischen Studierenden-Gemeinde (ESG) statt, sondern in den Räumen der Katholischen Hochschulgemeinde (Katholische Familienbildungsstätte, Lennéstraße 5, 53113 Bonn). Der Ortswechsel hat ganz profane Gründe: In der ESG hat ein Wasserschaden den Saal unbenutzbar gemacht.

Hier ein [Link zur Tagesordnung](#) und allen weiteren wichtigen Informationen

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen der Mitglieder.



Fahrraddemo © ADFC Lohmar

Fahrrad-Demo für Radweg Lohmar – Troisdorf - Siegburg

Für den **29. März** ruft der ADFC in den Städten Troisdorf, Siegburg und Lohmar zum vierten Mal in Folge zur Fahrrad-Demo auf. Der Fahrradclub will auf die maroden, schlecht befahrbaren Radwege im Wald und unzureichenden, teilweise gefährlichen Schutzstreifen für Radelnde zwischen den Nachbarstädten aufmerksam machen. Bei schlechtem Wetter ist das Radeln auf den vorhandenen Strecken des Radwegenetzes oft unzumutbar.

[> mehr zum Demo-Ablauf](#)



© onlinestreet.de

Mitgliederversammlung ADFC Euskirchen

Save-the date: Die ADFC-Ortsgruppe Euskirchen trifft sich am 4. April zur **Mitgliederversammlung** im "La Stazione" in Weilerswist.

Unter anderem steht die turnusmäßige Sprecher*innenwahl an.

Alle Mitglieder und weitere Fahrrad-Interessierte sind herzlich willkommen.



Platten leicht reparieren. Foto.:Ulrich Keller

Fahrrad-Reparaturkurs in Leuscheid

ADFC Obere Sieg und Biketreff Leuscheid

Für viele Menschen steht die neue Fahrradsaison vor der Tür! Die Aktiven der Ortsgruppe Obere Sieg und des Biketreff Leuscheid möchten Interessierten die gar nicht so komplizierte Fahrradtechnik nahebringen und

bieten **am 8. und 15. März einen Reparaturkurs** an, damit man/frau sich zukünftig bei Einstellarbeiten und kleineren Reparaturen am Rad selbst helfen kann.

Die Kurse mit maximal je 10 Teilnehmenden sind praxisorientiert und dauern von 10-13 Uhr. Die Teilnahmegebühr beträgt €10,- je Kurstag (für Mitglieder des ADFC oder der Dorfladen-Initiative Leuscheid €7,-). Wir treffen uns in der Werkstatt des Biketreff Leuscheid an der Kreuzung der L312 (Weyerbuscher Str. 4). Anmeldung erforderlich unter info@biketreff-leuscheid.de oder dieter.zerbin@adfc-bonn.de

 **mehr**



**Infomesse Neubau
Rheinbrücke
Bonn-Nord (A565)**
am 17. März 2025

- || Direkter Austausch mit Planer:innen
- || Keine Vorträge
- || Alles Wichtige in einem Raum

www.autobahn.de
f i X y in

Infomesse Neubau Rheinbrücke Bonn-Nord

Infomesse zum Neubau der Bonner Nordbrücke (A565)

Für den 17. März 2025 lädt die Autobahn GmbH des Bundes zu einer Infomesse über den Neubau der Friedrich-Ebert-Brücke ein. Die Brücke ist Teil der Autobahn 565, deren umstrittener Abschnitt zwischen Enderich und Tannenbusch unter dem Stichwort Tausendfüßler bekannt ist. Dessen Ausbau soll noch in diesem Jahr starten – Bauzeit neun Jahre!

Die Infomesse findet statt am Montag, 17. März 2025, zwischen 16:00 Uhr und 20:00 Uhr im Robert-Wetzlar-Berufskolleg Bonn-Nord, Kölnstraße 229, 53117 Bonn. Die Autobahn GmbH (Niederlassung Rheinland, Außenstelle Köln) ist als Vorhabenträgerin im Auftrag des Bundes für das Projekt verantwortlich. Die Planerinnen und Planer der Autobahn GmbH werden die untersuchten Varianten an Infoständen vorstellen und für Fragen aus den unterschiedlichen Fachbereichen (Planung,



© ADFC Bonn/Rhein-Sieg

Frauentagstour 2025

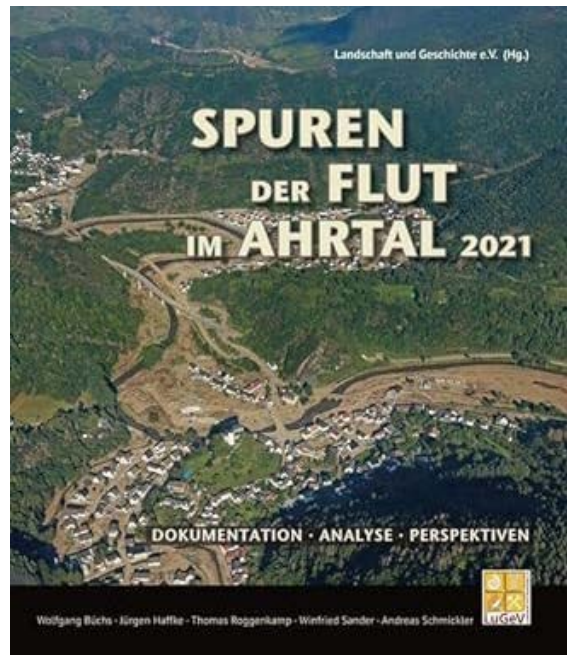
ADFC Bonn-Rhein-Sieg lädt ein zur traditionellen und sehr beliebten

Frauentagstour am **Weltfrauentag, 8. März.**

Wir fahren zu Stationen und Wirkstätten berühmter oder weniger bekannter Frauen aus Bonn und Umgebung, bei der bestimmt für jede*n noch Überraschendes zu erfahren ist.

Die Tour ist offen für Männer und Frauen. Los geht es um 11 Uhr im Hof des **Frauenmuseums** Im Krausfeld 10, 53111 Bonn.

Mehr Infos im [Touren- und Terminportal](#). Wir freuen uns auch Euch!



Spuren der Flut im Ahrtal 2021: Dokumentation – Analyse – Perspektiven von Wolfgang Büchs (Autor), Jürgen Haffke (Autor), Thomas Roggenkamp (Autor)

Spuren der Flut im Ahrtal

Am 14. März findet im Katholischen Bildungswerk ein Vortrag von Dr. Jürgen Haffke über die Flutkatastrophe im Ahrtal statt. Herr Haffke hat zusammen mit anderen Wissenschaftlern die Flut in einem Buch dokumentiert und analysiert.

Der Vortrag gibt ein sehr gutes Bild über die Dokumentation der Überflutungsbereiche, über die Ursachen und die Auswirkungen der Flut. Mehr dazu unter: [Spuren der Flut im Ahrtal - Buchvorstellung](#)

Wann: 14.03.2025 um 19 Uhr

Wo: Kasernenstraße 60, 53111 Bonn



Auf dem Rad durch den Pottt © Karin Adam-Dauben

Am Blauen Faden durch den Ruhrpott

ADFC-Radreisevortrag von Karin Adam-Dauben

Mittwoch, 5. März 2025, 19:00 Uhr

(pünktlich, Einlass ist zwischen 18:30 und 19:00 Uhr, anschließend bleiben die Türen verschlossen), Katholisches Bildungswerk, Kasernenstr. 60, 53111 Bonn (Eintritt frei, Anmeldung nicht erforderlich).

Zwei Schwestern radeln eine tolle, abwechslungsreiche Tour durch das Ruhrgebiet – diesmal von West nach Ost. Und sie

sehen dort von allem viel: Grünzeug, Wasser, Brücken, Treppen und Traumwege.

Dies ist der letzte Vortrag der Wintersaison 2024/2025! Neue Vorträge im kommenden Herbst.



Tandem © Port au Prince Pictures

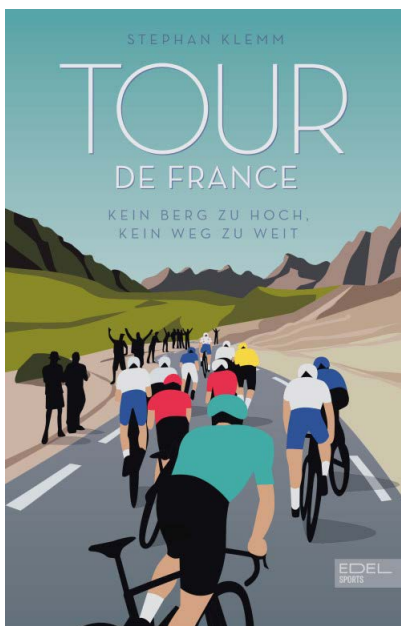
Fahrradkino - Tandem: In welcher Sprache träumst Du?

D, F, GB 2024, 105 min, mit Nina Hoss, Lilith Grasmug & Josefa Heinsius, Regie: Claire Burger (in deutscher & französischer Sprache mU)

am Donnerstag, 20. März, 19:30 Uhr, Kinemathek in der Brotfabrik, Kreuzstraße 16, Bonn-Beuel

Die 15-jährige Fanny, eine schüchterne Schülerin aus Straßburg, reist im Rahmen eines Sprachaustausches nach Leipzig zu ihrer Brieffreundin Lena, einer linken Aktivistin. Trotz eines holprigen Starts freunden sich die beiden Mädchen an, stromern auf dem Rad durch Leipzig und beginnen später eine zarte lesbische Liebesbeziehung.

[> mehr zu Fahrradkino](#)



»Tour de France: Kein Berg zu hoch, kein Weg zu weit«

Veranstaltungstipp und Buchvorstellung mit dem Autor Stephan Klemm

Montag, 31.3.2025, 19 Uhr

Haus der Bildung, Mülheimer Platz 1, Bonn

Moderation: Almuth Voß

Die Tour de France ist – nach den Fußball-Weltmeisterschaften und den Olympischen Sommerspielen – das drittgrößte Sportereignis der Welt; unter den alljährlich stattfindenden Sportevents ist es sogar die Nummer eins weltweit. Für uns ist die Tour aber vor allem eine Geschichten-Maschine, die seit ihrer Premiere im Jahr 1903 immer neue Helden gebiert, strahlende wie scheiternde. Ihr Erkennungszeichen ist das Gelbe Trikot, das der Beste tragen darf – ein Motiv, das längst ein eigener Mythos ist und das sehr viele andere Sportarten kopiert haben. 21 Etappen müssen die Fahrer auf ihrer Reise durch Frankreich bewältigen, sie kämpfen dabei mit der Hitze des Tages, manchmal mit Regen oder Hagelschauern, sie rasen auf engen Straßen und kämpfen sich über steile Berge dem Ziel entgegen.

[> mehr](#)

AUFGESPIEST

"Deutschland per Rad entdecken". Der beliebte Urlaubsplaner zeigt, wie vielfältig Deutschland für Radreisen



Aufgespießt © Bernhard Meier

und Tagestouren ist. Das aktuelle Heft stellt 30 Radrouten, fünf Radregionen und drei Bundesländer vor. Außerdem: Tipps zur Radreiseplanung, auch mit Kindern. ADFC-Mitglieder erhalten den Planer mit dem ADFC-Mitglieder-Magazin Radwelt Anfang März. [Es gibt ihn auch als E-Paper](#)

Gemeinsam Touren finden über die ADFC-

Mitradelzentrale. Wer noch keine Begleitung für die nächste Radtour hat, findet sie vielleicht in der ADFC-[Mitradelzentrale](#). Auf der Online-Plattform können Interessierte eigene Touren einstellen oder nach passenden Ausfahrten suchen. Die Bandbreite reicht von spontanen Tagestouren bis zu längeren Urlaubsfahrten. Die Teilnahme ist kostenlos und steht allen offen – auch Menschen, die nicht Mitglied im ADFC sind. Über die Suchfunktion lassen sich Touren nach Region, Länge und Schwierigkeitsgrad filtern. Das macht es einfach, Menschen mit ähnlichen Interessen und Fitness-Level zu finden.

Richtig fluchen -Tipps für straffreies Frustablassen auf dem

Fahrrad. Das dritte Mal heute, dass dir ein Auto rotzfrech beim Rechtsabbiegen den Weg abschneidet. "So ein blöder Ar***!" möchte man da rufen. Und es werfe den ersten Stein, wer noch nie im Vorbeifahren den Mittelfinger ausgestreckt hat. Doch wer sich zu solchen Beleidigungen und Gesten hinreißen lässt, kann schnell rechtliche Konsequenzen riskieren. Denn gemäß § 185 StGB werden Beleidigungen im Straßenverkehr als Straftat gehandelt und können hohe Geldstrafen nach sich ziehen – ja, auch für Radler. Aber zum Glück gibt es Wege, Dampf abzulassen, ohne rechtliche Konsequenzen zu riskieren. Bike-x.de hat [Experten-Tipps für sicheres und straffreies Frustablassen auf dem Fahrrad zusammengestellt](#).



Foto: Ulrich Keller

Touren im März

Allaaf! Aktive Jecken im Bonner Karneval versammeln sich zu einem Ritt auf dem Drahtesel. Auch nicht schlecht. Ein echter Jeck radelt und schunkelt sich warm. Und freut sich möglicherweise auf eine Tour in den Frühling mit dem ADFC. Kommen Sie mit, [hier geht's lang](#).



Termine im März

Das Rad hat immer Saison, aber jetzt ab März geht es auch für die Schönwetter-Radler*innen wieder raus - und für große und kleine Pläne auf die ADFC-Radreisemesse am 9.3. in Siegburg. Hier geht es zum [ADFC Radtouren und Veranstaltungsportal](#)

Redaktion: Ulrich Keller, Martina Menz, Verena Zintgraf, Werner Böttcher, Bernhard Meier, Jona Rau

Tel.: 0228 - 6 29 63 64
E-Mail: bonn@newsletter.adfc-nrw.de
www.bonn-rhein-sieg.adfc.de

Dieser Newsletter geht an Sie und weitere 3913
Empfänger*innen..
Zurückliegende Ausgaben finden Sie im [Archiv](#).

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Bonn / Rhein-Sieg e.V.
Breite Str. 71
53111 Bonn

[Weiterleiten](#) | [Daten ändern](#) | [Abmelden](#) | [Impressum](#) | [Online-Ansicht](#)
